

持ち物リスト(日帰り)

作成：大阪自然教室
作成日時：2012/4/5

必ず持ってこよう！

チェック	持ってくるもの	コメント
1	<input type="checkbox"/> リュックサック	大きめで肩ひものじょうぶなもの。紐が細いものはしんどくなるよ。荷物はぜんぶ入れよう。
2	<input type="checkbox"/> 雨具(傘)	広い場所では傘が便利
3	<input type="checkbox"/> 雨具(カッパ)	山の中ではカッパが便利
4	<input type="checkbox"/> 帽子	山の中で木の枝から頭を守ってくれる。夏は熱中症予防に、冬は暖かい！
5	<input type="checkbox"/> ティッシュ	
6	<input type="checkbox"/> タオル	汗を拭いたり手を拭いたり。首にまけるサイズが便利。
7	<input type="checkbox"/> 弁当	忘れると大変だ！
8	<input type="checkbox"/> 水筒	かさばらない軽いもの、1Lのペットボトルに詰めると便利。夏は 500ML をもう1本。魔法瓶は重い割にあまり入らないのでおススメしません。甘いジュースを入れるとノドがかわくの
9	<input type="checkbox"/> 会員証	参加した時にはハンコを押してもらえるよ
10	<input type="checkbox"/> 筆記具(鉛筆、OSK野帳)	見た花、食べたもの、空の色。色々メモろう。絵もいいね。
11	<input type="checkbox"/> スーパーの袋	色々入れる。5 枚くらい。

あるとうれしいもの(リュックに余裕があれば)

チェック	持ってくるもの	コメント
1	<input type="checkbox"/> お菓子	そんなにいっぱいはいらない。飴を 1 種類位。
2	<input type="checkbox"/> 着替え	汚れたり濡れた時に。靴下もおわすれなく。
3	<input type="checkbox"/> 替えの靴	川にはまるかも・・・という人は。
4	<input type="checkbox"/> 軍手	あれば便利。けが防止にも。

注意事項

- ・ 例会によって、特別に必要なものがある場合があります。みどりのしんぶんの表紙をご参照ください
- ・ 荷物は重くならないように気をつけましょう
- ・ 分からないことがあれば、自然教室のリーダーにお尋ねください