

自然教室に来る時の

・雨具
カサとカッパ
 ・ティッシュ
 ・弁当
 忘れると大変だ
 ・リュックサック
 おきめで肩ひものじょうぶなもの
 荷物全部入れる。
 ・筆記具
 いろいろメモろう
 OSK野飛がバムリ。
 ナップザックは
 肩がいたくなるので
 やめよう。
 ・水筒
 かさばらないかるい物、1Lのペットボトル
 につめてくとバムリ。夏は500mlをもう一
 本ついで。まほうびんは重いゆりにあんま
 り入らないのでやめよう。
 ・スーパ-のふくろ
 いろいろ入れる。5枚ぐらい。

あるとうれしいもの

リュックによゆうが
あれば入れよう

・おかし
 よごれたりぬれたときに
 そんなにいっぱいいらぬ
 アメを一種類ぐらい
 ・着がえ
 ・かえのクツ
 川にはまるかもという人は
 ・軍手
 あればバムリ

持ち物と服装

自然教室を楽しむにはココが大切!

・リュック
 にもフは全部入
 れておく手には
 できるかぎり荷
 もたないこと
 このかっこうがオススメ
 ・ぼうし
 やまのなかで木の枝から
 頭をまもってくれる。
 夏は熱中症予防に。
 ・長そで
 ケガや虫さされよけに
 寒いときはかさばらないふくを
 かさねぎしよう
 マル
 ・クツ
 はきなれた歩きや
 すい物を
 ダメなかっこう
 はんそではケガをしたり、虫にさされたり
 しやすい。片掛けカバンはひっかかるし、
 バランスも悪くなる。手に何か持つといざ
 というときにこまるし、ちゃんとしてない
 クツで山は歩きにくい。というわけでこ
 ういうかっこうはやめよう。

スナックがし
 のどがかゆきます
 かさばります
 キョウ
 とけてひさんな
 ことに。
 ジュース
 甘いのみものはよけい
 にのどがかゆくぞ
 ガム
 かんたあとの
 ゴミはどうする?