

持ち物リスト(日帰り)

作成：大阪自然教室
作成日時：2012/4/5

必ず持ってこよう！

チェック	持ってくるもの	コメント
<input type="checkbox"/>	リュックサック <small>りゅっくさく</small>	大きめで肩ひものじょうぶなもの。紐が細いものはしんどくなるよ。荷物はぜんぶ入れよう。
<input type="checkbox"/>	雨具(傘) <small>あまぐ(かさ)</small>	広い場所では傘が便利
<input type="checkbox"/>	雨具(カッパ) <small>あまぐ(かっぱ)</small>	山の中ではカッパが便利
<input type="checkbox"/>	帽子 <small>ぼうし</small>	山の中で木の枝から頭を守ってくれる。夏は熱中症予防に、冬は暖かい！
<input type="checkbox"/>	ティッシュ <small>ていっしゅ</small>	
<input type="checkbox"/>	タオル <small>たおる</small>	汗を拭いたり手を拭いたり。首にまけるサイズが便利。
<input type="checkbox"/>	弁当 <small>べんとう</small>	忘れると大変だ！
<input type="checkbox"/>	水筒 <small>すいとう</small>	かさばらない軽いもの、1Lのペットボトルに詰めると便利。夏は500MLをもう1本。魔法瓶は重い割にあまり入らないのでおススメしません。甘いジュースを入れるとノドがかわくの
<input type="checkbox"/>	会員証 <small>かいいんしょう</small>	参加した時にはハンコを押してもらえるよ
<input type="checkbox"/>	筆記具(鉛筆、OSK野帳) <small>ひっきぐ(えんぴつ、おーえすけーやちよう)</small>	見た花、食べたもの、空の色。色々メモろう。絵もいいね。
<input type="checkbox"/>	スーパーの袋 <small>すーぱーのふくろ</small>	色々入れる。5枚くらい。

あるとうれしいもの(リュックに余裕があれば)

チェック	持ってくるもの	コメント
<input type="checkbox"/>	お菓子 お菓子	そんなにいっぱいはいらない。飴を1種類位。
<input type="checkbox"/>	着替え <small>きがえ</small>	汚れたり濡れた時に。靴下もおわすれなく。
<input type="checkbox"/>	替えの靴 <small>かえのくつ</small>	川にはまるかも・・・という人は。
<input type="checkbox"/>	軍手 <small>ぐんて</small>	あれば便利。けが防止にも。

注意事項

- ・ 例会によって、特別に必要なものがある場合があります。みどりのしんぶんの表紙をご参照ください
- ・ 荷物は重くならないように気をつけましょう
- ・ 分からないことがあれば、自然教室のリーダーにお尋ねください